

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Краснокаменский детский сад № 5 «Капелька» комбинированного вида



Утверждено:

Заведующая МБДОУ №5 «КАПЕЛЬКА»

Г.А.Шепелева

приказ от « 31 »

№ 42

»

09

2023г.

**Режим дня
на 2023 - 2024 учебный год**

Режим дня в первой младшей группе детей до 3 лет.

Холодный период года

Время	Содержание
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Работа в индивидуальной форме
8.20-8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков, завтрак
9.00-9.10	Утренний круг
9.10-9.20	Игры, подготовка к занятиям
9.20-9.30 9.40-9.50	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.50-10.00	Второй завтрак, воспитание культурно - гигиенических навыков.
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка. Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей
11.40 - 12.00	Подготовка к обеду, воспитание культурно - гигиенических
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник, обучение культуре приёма пищи
15.30 -15.40	Чтение художественной литературы
15.40 -16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.10 16.10-16.20	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.20 – 16.30	Вечерний круг
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Подвижные, дидактические игры, наблюдения. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
18.00-18.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.30 - 18.45	Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме. Уход детей домой

Режим дня в первой младшей группе детей до 3 лет.

Тёплый период года

7.00-8.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Работа в индивидуальной форме
8.20-8.30	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков завтрак
9.00-9.10	Утренний круг
9.10-9.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.30-9.40	Второй завтрак, воспитание культурно - гигиенических навыков
9.40-11.40	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания.
9.40-9.50	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в
10.00-10.10	игровой форме по подгруппам. Спортивные, подвижные,
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.20	Подготовка к обеду, воспитание культурно - гигиенических
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник, обучение культуре приёма пищи
15.40 -15.50	Чтение художественной литературы
15.50-16.00	Вечерний круг
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
16.20-16.30	детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Спортивные,
16.40-16.50	подвижные, дидактические игры, наблюдения
18.00-18.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину
18.30-18.45	Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
18.45 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме. Уход детей домой

Примерный режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренний круг	-	-	8.10 -8.20	8.20 – 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.10 – 8.20	8.20-8.30	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.10 -8.30	8.20 -8.30	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.50	9.10-10.00	9.10-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20	10.50-12.20
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.40
Чтение художественной литературы	15.50-16.05	15.50-16.05	15.45-16.00	15.40-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-

Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно – эстетическая , театрализованная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.	16.05-15.45	16.05-16.45	16.25-16.45	16.00-16.45
Вечерний круг	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме. Уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года				
Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренний круг	-	-	-	8.20 – 8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут), оздоровительные мероприятия	8.00-8.10	8.10 – 8.20	8.10 -8.20	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.10 -8.30	8.20 -8.30	8.20-8.30	-
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.10	9.15-12.20	9.00-12.20

Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.40
Чтение художественной литературы	15.50-16.05	15.50-16.05	15.45-16.00	15.40-16.00
Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно – эстетическая , театрализованная деятельность детей.	16.05-15.45	16.05-16.45	16.25-16.45	16.00-16.45
Вечерний круг	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим дня на холодный период учебного года для детей
II младшей группы (от 3 до 4 лет)**

7.00-8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.10 -8.30	Утренний круг
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00-9.10	Игры, подготовка к занятиям
9.10-9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-15.50	Полдник
15.50-16.05	Чтение художественной литературы
16.05-15.45	Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно –эстетическая , театрализованная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
16.45-17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.
18.30	Ужин
до19.00	Самостоятельна деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме. Уход домой.

**Режим дня на теплый период учебного года
для детей II младшей группы (от 3 до 4 лет)**

7.00-8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут), оздоровительные мероприятия
8.10 -8.30	Утренний круг
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.20	Игры, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
9.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.20-15.50	Полдник
15.50-16.05	Чтение художественной литературы
16.05-15.45	Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно –эстетическая , театрализованная деятельность детей.
16.45-17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.30	Ужин
до 19.00	Уход домой

**Режим дня на холодный период учебного года
для детей средней группы (от 4 до 5 лет)**

7.00-8.10	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20 -8.30	Утренний круг
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00-9.10	Игры, подготовка к занятиям
9.10-10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.05	Чтение художественной литературы
16.05-16.45	Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно – эстетическая , театрализованная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
16.45-17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.
18.30	Ужин
до 19.00	Самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме. Уход детей домой.

**Режим дня на тёплый период учебного года
для детей средней группы (от 4 до 5 лет)**

7.00-8.10	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут), оздоровительные мероприятия
8.20 -8.30	Утренний круг
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.15	Игры, самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
9.15-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.05	Чтение художественной литературы
16.05-16.45	Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно –эстетическая , театрализованная деятельность детей.
16.45-17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.30	Ужин
до 19.00	Уход домой

**Режим дня на холодный период учебного года
для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)**

7.00-8.10	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00-9.10	Игры, подготовка к занятиям
9.10-10.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки
12.20-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.00	Чтение художественной литературы
16.00-16.25	Занятия (при необходимости)
16.25-16.45	Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно –эстетическая , театрализованная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
16.45-17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.
18.30	Ужин
до 19.00	Самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме. Уход домой.

**Режим дня на тёплый период учебного года
для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)**

7.00-8.10	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей
8.10 -8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут), оздоровительные мероприятия
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.15	Игры, самостоятельная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
9.15-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.20-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.00	Чтение художественной литературы
16.25-16.45	Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно –эстетическая , театрализованная деятельность детей.
16.45-17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.30	Ужин
до 19.00	Уход домой

**Режим дня на холодный период учебного года
для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)**

7.00-8.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
8.20 – 8.30	Утренний круг
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00-10.50	Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки
12.20-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.00	Чтение художественной литературы
16.00-16.45	Занятия (при необходимости). Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно –эстетическая , театрализованная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме.
16.45-17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.
18.30	Ужин
до 19.00	Самостоятельная деятельность детей. Коррекционная работа в индивидуальной форме. Уход домой.

**Режим дня на тёплый период учебного года
для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)**

7.00-8.20	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей
8.20 – 8.30	Утренний круг
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут), оздоровительные мероприятия
8.40-9.00	Завтрак
10.10-10.20	Второй завтрак
9.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке, возвращение с прогулки
12.20-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.00	Чтение художественной литературы
16.00-16.45	Игры по интересам, сюжетно – ролевые игры, настольно – печатные, дидактические игры. Самостоятельная художественно –эстетическая , театрализованная деятельность детей.
16.45-17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей
18.30	Ужин
до 19.00	Уход домой