

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Краснокаменский детский сад № 5 «Капелька» комбинированного вида.



Утверждено:

заведующая МБДОУ Краснокаменский
детский сад №5 «КАПЕЛЬКА»
комбинированного вида

Г.А. Шепелева

Приказ № 47

11 2024 г.

План проведения Недели психологии в МБДОУ №5 «Капелька»

Неделя психологии в МБДОУ №5 «Капелька» входит в ряд знаковых событий, консолидирующих всех участников образовательных отношений. Мероприятия Недели психологии несут в себе большой развивающий, просветительский и профилактический потенциал, что позволяет на практике реализовать единые подходы к созданию психологически безопасной и дружелюбной образовательной среды.

В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- активизация процессов личностного самоопределения воспитанников;
- актуализация знаний и представлений родителей (законных представителей) о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Осенняя неделя психологии в 2024 году предполагает такие направления, как:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- развитие самоопределения, ролевое моделирование ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях.

План проведения Недели психологии в МБДОУ №5 «Капелька»

Этап	Мероприятия	Сроки выполнения
подготовительный этап	Разработка и утверждение локальных нормативных актов о проведении Недели психологии в МБДОУ №5 «Капелька»	18.11. 2024г.
	Разработка и утверждение тематического плана мероприятий Недели психологии в МБДОУ №5 «Капелька»	
	Размещение плана мероприятий на информационных стендах организации, а также на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»	
Этап обратной связи	Утренние приветствия.	Ежедневно.
	Психологическая акция «Ласковое слово» Минутки релаксации и психогимнастики в средних группах.	18.11. 2024г.
	Психологическая акция «Осенние предсказания» Тренинг с детьми подготовительных групп «Властелин своих эмоций».	19.11. 2024г

	Психологическая акция для сотрудников и воспитанников «Заборчик психологической разгрузки». Тренинг с детьми старшей группы «Сказочное путешествие в страну настроения». Тренинг для педагогов образовательной организации «Скажем стрессу - «Нет!»». Размещение информации для родителей «Простые и эффективные методики в борьбе со стрессом», «В борьбе со стрессом психологи рекомендуют» в соц-сетях https://vk.com/public213128108	20.11. 2024г
	Создание коллажа с сотрудниками ДОУ «Способы борьбы со стрессом». Игровое упражнение с детьми старших и подготовительных групп «Ладшки – батарейки». Размещение стендовой информации для родителей в группах «Про стресс у детей», «Как снизить стресс».	21.11. 2024г
	Психологическая акция «День «Обнимашек» в детском саду». Мероприятие с детьми подготовительных групп «День объятий».	22.11. 2024г
	Подведение итогов Недели психологии	22.11. 2024г