

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Краснокаменский детский сад № 5 «Капелька» комбинированного вида.

Утверждено:

заведующая МБДОУ Краснокаменский
детский сад №5 «КАПЕЛЬКА»
комбинированного вида

Г.А.Шепелева

Приказ №

24
2025 г.

Пояснительная записка

В современном мире, характеризующемся высокой динамичностью и возрастающими требованиями к личности, вопросам психологического благополучия детей уделяется особое внимание. Детский сад, являясь одним из важнейших институтов социализации, показывает влияние на формировании гармоничной, устойчивой к стрессам и способной к самореализации личности. В связи с этим, создание благоприятной психологической среды, способствующей личностному росту, развитию эмоционального интеллекта, формированию позитивных межличностных отношений и профилактике деструктивного поведения, является важной задачей при реализации программ обучения и воспитания.

Проведение Недели психологии в ДОУ – это эффективный инструмент реализации этой задачи. Мероприятия, проводимые в рамках Недели психологии, позволяют привлечь внимание всех участников образовательных отношений (обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогов) к актуальным вопросам психологии, повысить уровень психологической культуры и грамотности, а также создать условия для самопознания, саморазвития и улучшения психологического климата в образовательных организациях.

1. Цели и задачи недели психологии

Цель: создание условий для повышения психологической культуры участников образовательных отношений, формирования и поддержания позитивного социально-психологического климата и содействия личностному росту и развитию обучающихся.

Задачи:

- Повысить осведомленность родителей (законных представителей) и иных членов семьи, а также педагогических работников о возможностях получения психологической помощи в образовательной организации.
- Способствовать обеспечению психологической безопасности образовательной среды.
- Совершенствовать психологическую компетентность педагогических работников и представителей администрации ДООУ, обучающихся, их родителей (законных представителей).
- Формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии.

2. Направления недели психологии

1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации;
3. Развитие психических процессов и свойств личности на различных этапах ее становления.

3. Планируемые результаты

- появление интереса к деятельности педагога-психолога ДООУ;
- вовлеченность родителей в жизнь детского сада;
- повышение уровня компетентности педагогических работников и представителей администрации ДООУ, обучающихся, их родителей (законных представителей).

4. Этапы проведения недели психологии

1. Подготовительный этап;
2. Основной этап;
3. Этап обратной связи.

План проведения Недели психологии в МБДОУ №5 «Капелька»

Этап	Мероприятия	Сроки выполнения
подготовительный этап	Разработка и утверждение локальных нормативных актов о проведении Недели психологии в МБДОУ №5 «Капелька»	21.04. 2025г.
	Подготовка сценариев мероприятий со всеми участниками образовательных отношений. Изучение литературы.	
	Размещение плана мероприятий на информационных стендах организации, а также на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»	
основной этап	Консультация для родителей по развитию и совершенствованию навыков общения, размещённая на сайте образовательной организации: «Приемы активного слушания»с использованием материалов Методических рекомендаций «Неделя психологии в образовательных организациях» https://ds-kapelka.gosuslugi.ru/netcat_files/userfiles/2025/konsultatsiya_dlya_roditelya.pdf	21.04. 2025г.
	Упражнения из Йоговской гимнастики (во всех группах). Утренние приветствия (во всех группах).	Ежедневно.
	Психологическая акция «Ласковое слово»	21.04. 2025г
	Психологическая акция «Поделись улыбкою своей» https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239722%2Fwall-213128108_1183	22.04. 2025г
	Упражнение для родителей «Недетские запреты», которое поможет лучше понять чувства детей. https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239718%2F9a73d8d2509db522c9	22.04. 2025г
	Игровое занятие с детьми подготовительных групп «Остров эмоций». https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239728%2Fwall-213128108_1184	22.04. 2025г
	Психологическая акция «Фруктовое настроение» https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239738%2Fwall-213128108_1186	23.04. 2025г

	Игровое занятие с детьми старшей группы «Как робот учился испытывать эмоции» https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239775%2Fwall-213128108_1190	23.04. 2025г
	Семинар – практикум для родителей (законных представителей) «Тренируем внимание и память». https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239750%2Fwall-213128108_1187	23.04. 2025г
	Пост в родительских чатах и чате педагогов об ознакомлении с техникой, позволяющей справляться с тревожностью и сильным стрессом: «Правило 3-3-3»	23.04. 2025г
	Игровое занятие с детьми средних групп «Друзья для слоника Яши» https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239766%2Fwall-213128108_1189	24.04. 2025г
	Тренинговое занятие для педагогов образовательной организации с элементами нейрографики «Формирование благоприятного психологического климата в ДОУ» https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239757%2Fwall-213128108_1188	24.04 2025г.
	Стендовая информация: «Рекомендации для родителей по развитию произвольности у дошкольников»	24.04. 2025г.
	Игровое занятие с элементами Арт - терапии «Радостная встреча в апрельском лесу» с детьми подготовительных групп. https://vk.com/public213128108?z=photo-213128108_457239784%2Fwall-213128108_1201	25.04. 2025г.
	Игра с детьми младшей группы «Подарки».	25.04. 2025г.
этап обратной связи	Подведение итогов недели психологии в детском саду.	25.04. 2025г.